SWISS CYCLING

Questions et réponses concernant la nouvelle structure de formation 2027

1. *Que signifient les flèches dans la structure de formation ?*
   Les flèches indiquent que certains cours doivent être suivis dans un ordre précis. Par exemple, il faut d'abord suivre « Comprendre et enseigner » avant de pouvoir participer à « Comprendre et entraîner ».

2. *Dois-je avoir terminé tous les cours du niveau Foundation pour pouvoir suivre les cours du niveau Talent ?*
   Non. Par exemple, tu peux avoir suivi uniquement le module « Physiologie Foundation » et ensuite participer directement à « Physiologie Talent 1 » ou à « Théorie de l'entraînement ».

3. *Puis-je suivre en parallèle la formation d'expert·e J+S et la formation de moniteur/trice J+S avec le complément « Sport de performance » ?*
   Oui, il n'est pas nécessaire de terminer un parcours de formation avant de commencer l'autre.

4. *Quels cours dois-je suivre si je souhaite devenir expert·e J+S ?*
   Après la formation de base, tu dois suivre tous les cours marqués d'un *.

5. *Quels cours dois-je suivre si je souhaite obtenir le complément «Sport de performance»?*
   Pour cela, tu dois suivre tous les cours, y compris le ComPass.

6. *Que m'apporte le complément « Sport de performance » ?*
   Avec le complément « Sport de performance », tu disposes des connaissances nécessaires pour accompagner des athlètes du niveau T dans le sport de performance. Tu es également invité/e à notre journée annuelle des entraîneur·e·s. Le complément « Sport de performance » est nécessaire pour participer aux offres de la Formation suisse des entraîneurs. Tu trouveras davantage d'informations sur la Formation suisse des entraîneurs ici.

7. *J'ai suivi les cours « Transmettre le cyclisme » et « Technique + tactique » dans l'ancienne structure de formation. Quels cours de la nouvelle structure me sont reconnus ?*
   Les cours « Comprendre et enseigner » et « Comprendre et entraîner » te sont tous deux reconnus.

8. *J'ai suivi uniquement le cours « Transmettre le cyclisme » dans l'ancienne structure de formation. Quel cours de la nouvelle structure me sera reconnu ?*

Sportstrasse 44
2540 Grenchen
j+s@swiss-cycling.ch

Si tu as terminé « Transmettre le cyclisme », le cours « Comprendre et enseigner » te sera reconnu. Tu pourras alors suivre directement le cours « Comprendre et entraîner ».

9. *J'ai suivi uniquement le cours « Technique + tactique » dans l'ancienne structure de formation. Quel cours de la nouvelle structure me sera reconnu ?*
   Si tu as terminé « Technique + tactique », le cours « Comprendre et entraîner » te sera reconnu. Le cours « Comprendre et enseigner » ne te sera PAS reconnu.

10. *J'ai suivi les modules « Bases physiologiques du cyclisme », « Physiologie et entraînement » et « Physiologie et monitoring » dans l'ancienne structure de formation. Quels cours de la nouvelle structure me sont reconnus ?*
    Les modules « Physiologie Foundation », « Physiologie Talent 1 » et « Physiologie Talent 2 » te sont reconnus.

Sportstrasse 44
2540 Grenchen
j+s@swiss-cycling.ch