SWISS CYCLING

Fragen und Antworten zur neuen Ausbildungsstruktur

1. *Was bedeuten die Pfeile in der Ausbildungsstruktur?*
   Die Pfeile zeigen an, dass gewisse Kurse in einer bestimmten Reihenfolge besucht werden müssen. Es muss also z.B. zuerst «Verstehen und Unterrichten» absolviert werden, bevor «Verstehen und Trainieren» besucht werden kann.

2. *Muss ich alle Kurse der Stufe Foundation abgeschlossen haben, um die Kurse der Stufe Talent zu absolvieren?*
   Nein. Du kannst zum Beispiel auch nur das Modul «Physiologie Foundation» gemacht haben, und dann direkt «Physiologie Talent 1» oder «Trainingslehre» besuchen

3. *Kann ich die J+S-Expert/-innen-Ausbildung und die Ausbildung zum/zur J+S-Leiter/-in mit Zusatz Leistungssport gleichzeitig absolvieren?*
   Ja, du musst nicht einen Ausbildungsweg abschliessen, bis du den anderen machen kannst.

4. *Welche Kurse muss ich besuchen, wenn ich J+S-Expertin oder -Experte werden möchte?*
   Nach der Grundausbildung musst du alle Kurse, die mit einem * markiert sind, absolvieren.

5. *Welche Kurse muss ich besuchen, wenn ich den Zusatz «Leistungssport» erhalten möchte?*
   Dafür musst du alle Kurse, inkl. ComPass abschliessen.

6. *Was bringt mir der Zusatz «Leistungssport»?*
   Mit dem Zusatz «Leistungssport» hast du das Wissen, um Athletinnen und Athleten der Stufe T im Leistungssport zu begleiten. Zudem wirst du an unsere jährliche Trainer/-innen-Tagung eingeladen. Der Zusatz «Leistungssport» ist notwendig, um Angebote der Trainerbildung Schweiz zu besuchen. Weitere Infos zur Trainerbildung Schweiz findest du hier.

7. *Ich habe die Kurse «Radsport vermitteln» und «Technik+Taktik» in der alten Ausbildungsstruktur gemacht. Welche Kurse der neuen Ausbildungsstruktur werden mir angerechnet?*
   Dir werden sowohl «Verstehen und Unterrichten» als auch «Verstehen und Trainieren» angerechnet.

8. *Ich habe nur den Kurs «Radsport vermitteln» in der alten Ausbildungsstruktur gemacht. Welcher Kurs der neuen Ausbildungsstruktur wird mir angerechnet?*
   Wenn du «Radsport vermitteln» abgeschlossen hast, wird dir der Kurs «Verstehen und Unterrichten» angerechnet. Du kannst direkt den Kurs «Verstehen und Trainieren» besuchen.

Sportstrasse 44
2540 Grenchen
j+s@swiss-cycling.ch

9. *Ich habe nur den Kurs «Technik+Taktik» in der alten Ausbildungsstruktur gemacht. Welcher Kurs der neuen Ausbildungsstruktur wird mir angerechnet?*
   Wenn du «Technik+Taktik» abgeschlossen hast, wird dir der Kurs «Verstehen und Trainieren» angerechnet. Der Kurs «Verstehen und Unterrichten» wird dir NICHT angerechnet.

10. *Ich habe die Module «Physiologische Grundlagen im Radsport», «Physiologie und Training», und «Physiologie und Monitoring» in der alten Ausbildungsstruktur gemacht. Welche Kurse der neuen Ausbildungsstruktur werden mir angerechnet?*
    Dir werden die Module «Physiologie Foundation», «Physiologie Talent 1» und «Physiologie Talent 2» angerechnet.

Sportstrasse 44
2540 Grenchen
j+s@swiss-cycling.ch