

Méthode 3x3 dans le cyclisme			
Facteurs Niveaux	Humain	Terrain	Conditions
Planification	– Contenu de l'activité – Documents/Informations – Demande/Attente – Composition du groupe – Équipement	– Évaluation du terrain sur la base des documents disponibles – Hébergements et lieux de pause – Horaires des transports publics / trains	– Bulletin météo – Saison – Solutions de remplacement / Urgences
Avant l'activité	– Examen de la planification – Informations sur l'activité – Conduite d'un groupe – Contrôle de l'équipement personnel – Forme du jour	– Examen de la planification – Évaluation du terrain sur place – Itinéraire de remplacement – Horaires d'ouverture – Hébergements – Événements	– Examen de la planification – Environnement/Météo
Pendant l'activité	– Briefing/Débriefing – Observation des participants – Équipement / Contrôle du vélo – Astuces de pilotage – Dynamique de groupe – Ravitaillement	– Évaluations et décisions pendant l'activité – Respect de l'horaire	– Observation de la météo – Luminosité – Environnement – Trafic