

Das 3x3 im Radsport			
<b>Faktor</b>	<b>Menschen</b>	<b>Gelände</b>	<b>Verhältnisse</b>
<b>Ebene</b> <b>Planung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Inhalt der Aktivität</li> <li>– Unterlagen/Informationen</li> <li>– Anforderung/Erwartung</li> <li>– Gruppenzusammensetzung</li> <li>– Ausrüstung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Geländebeurteilung aufgrund der vorhandenen Unterlagen</li> <li>– Unterkünfte und Pausenorte</li> <li>– Fahrpläne ÖV/Bahnen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Wetterbericht</li> <li>– Jahreszeit</li> <li>– Alternativen/Notfälle</li> </ul>
<b>Vor der Aktivität</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Planung überprüfen</li> <li>– Informationen zur Aktivität</li> <li>– Gruppenführung</li> <li>– Kontrolle der persönlichen Ausrüstung</li> <li>– Tagesform</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Planung überprüfen</li> <li>– Beurteilung Gelände vor Ort</li> <li>– Alternative Route</li> <li>– Öffnungszeiten</li> <li>– Unterkünfte</li> <li>– Events</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Planung überprüfen</li> <li>– Umweltsituation/Wetter</li> </ul>
<b>Während der Aktivität</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Briefing/Debriefing</li> <li>– Beobachtung der TN</li> <li>– Ausrüstung/Velo-Check</li> <li>– Fahrtechnik-Tipps</li> <li>– Gruppendynamik</li> <li>– Verpflegung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Beurteilungen und Entscheidungen während der Aktivität</li> <li>– Zeitplan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Wetter beobachten</li> <li>– Lichtverhältnisse</li> <li>– Umweltsituation</li> <li>– Verkehrssituation</li> </ul>