

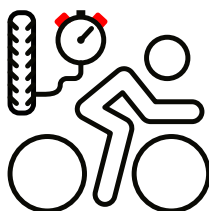


Pression des pneus

Thème MP Innover – Suivre activement l'évolution du sport

Objectif

Les participant-e-s apprennent en théorie et en pratique l'importance de la pression des pneus.



- 1.** Essaie différentes pressions de pneus sur ton vélo et fais toujours le même trajet avec. Quelle pression te semble optimale ?
- 2.** Quelles sont les dimensions qui influencent le choix de la pression des pneus ? Quels sont les avantages et les inconvénients d'avoir beaucoup/ peu d'air dans les pneus ? Discutez-en entre vous.



Pour ta sécurité

Nous vous conseillons de respecter les pressions minimales et maximales des pneus indiquées par le fabricant.



Complément pour les personnes intéressées

Rends-toi sur le site axs.sram.com et calcule la pression optimale pour toi et ton vélo !