



Pression des pneus

Thème MP Innover – Suivre activement l'évolution du sport

Objectif

Les participant-e-s apprennent en théorie et en pratique l'importance de la pression des pneus.



1. Essaie différentes pressions de pneus sur ton vélo et fais toujours le même trajet avec. Quelle pression te semble optimale ?
2. Quelles sont les dimensions qui influencent le choix de la pression des pneus ? Quels sont les avantages et les inconvénients d'avoir beaucoup/ peu d'air dans les pneus ? Discutez-en entre vous.



Pour ta sécurité

Nous vous conseillons de respecter les pressions minimales et maximales des pneus indiquées par le fabricant.



Complément pour les personnes intéressées

Rends-toi sur le site axs.sram.com et calcule la pression optimale pour toi et ton vélo !