



Sécurité dans le BMX/cyclisme

Thème MP Innover – Suivre activement l'évolution du sport

Objectif

Les participant-e-s ont connaissance des aide-mémoire et des check-lists du bpa sur le thème de la sécurité dans le cyclisme. En outre, ils connaissent d'autres documents de Swiss Cycling sur le thème de la sécurité et peuvent les présenter et les utiliser dans leur club.



- 1.** Que doit contenir le Club-House comme matériel de sécurité ? Jouez en groupe : à tour de rôle, les participant-e-s présentent au groupe un objet personnel (mime ou mot) et disent ou montrent toujours les objets de la personne précédente.
- 2.** Dans les documents d'enseignement de Swiss Cycling sous le point « Sécurité dans l'enseignement du vélo », tu trouveras la fiche d'information « Comportement à adopter en cas d'accident ». Est-ce que tu as une telle fiche dans ton organisation ? Sais-tu comment réagir et qui informer en cas d'accident ? Si non, emporte cette feuille dans ton organisation et adapte-la pour vous.
- 3.** Consultez les fiches d'information du bpa de votre discipline sportive. Discutez ensemble de ce que vous faites déjà et de ce que vous pouvez améliorer à l'avenir.