



Encouragement des femmes dans le cyclisme

Thème MP Innover – Suivre activement l'évolution du sport

Objectif

Les participant-e-s connaissent les projets de promotion des femmes dans le cyclisme et des exemples de bonnes pratiques à mettre en œuvre dans leur club.



1. Connais-tu #fastandfemaleSUI? Cherche à savoir s'il existe un groupe de cyclistes pour femmes dans ta région (lieu de résidence) et quand a lieu leur sortie.
2. Réfléchissez en groupe à ce que devrait être une offre (type, lieu, objectif, ...) pour que les filles et les jeunes femmes se sentent concernées. Prenez connaissances de la séquence d'apprentissage J+S sur ce thème. Avez-vous eu les mêmes idées ?
3. Avez-vous des idées sur la manière dont un club pourrait attirer l'attention sur lui afin que davantage de filles et de femmes y adhèrent ?
 - > Exemple de bonne pratique
« Journées d'initiation pour les filles – Amène ta copine ! »

Podcast «smarHER – the women's sportcast»
de Swiss Olympic sur le thème des femmes dans le sport

