

An aerial photograph of a cycling race on a steep, cobblestone climb. A group of cyclists is in the foreground, leaning into the curve. Several support cars with bicycles on their roofs are following them. The Swiss Cycling logo, a red cross, is in the top right corner. The text 'SWISS CYCLING' is overlaid in white with a red swoosh.

SWISS CYCLING

Ausbildungsstruktur ab 2022

Aufteilung Radsport in Sportarten



- Nicht mehr Radsport bei J+S, sondern 9 verschiedene Sportarten:
 - [Mountainbike](#)
 - [Bahnradspport](#)
 - [Strassenradspport](#)
 - [Radquer](#)
 - [BMX](#)
 - [Trial](#)
 - [Radball](#)
 - [Kunstrad](#)
 - [Einrad](#)

Sportartengruppen



- Ausbildungsstruktur in Übereinstimmung mit der wissenschaftlichen Literatur:
Polycyclides Konzept
 - → „Sportartengruppen“ für die Ausbildungsstruktur
- Polycyclide
 - Mountainbike
 - Bahnradspport
 - Strassenradspport
 - Radquer
- BMX
- Hallenradspport und Trial
 - Trial
 - Radball
 - Kunstrad
 - Einrad

Ausbildungsstruktur ab 2022



Grundausbildung

Grundkurs
(Polycyclide, BMX,
Hallenradsport und Trial)

J+S-Leiter/in
andere
Sportart

Einführungskurs
(Polycyclide)

Weiterbildung 1

Modul
Fortbildung

Radsport
vermitteln

Technik +
Taktik inkl.
Prüfung C

+ 20 Stunden J+S-
Leitertätigkeit vor TT +
Prüfung C (Radsport)

Weiterbildung 2

Radsport
Physiologie

Prüfung B

+ 20 Stunden J+S-
Leitertätigkeit vor Prüfung B
(Radsport)*

Expertenausbildung

Expertenausbildung
1. Teil

Expertenausbildung
2. Teil

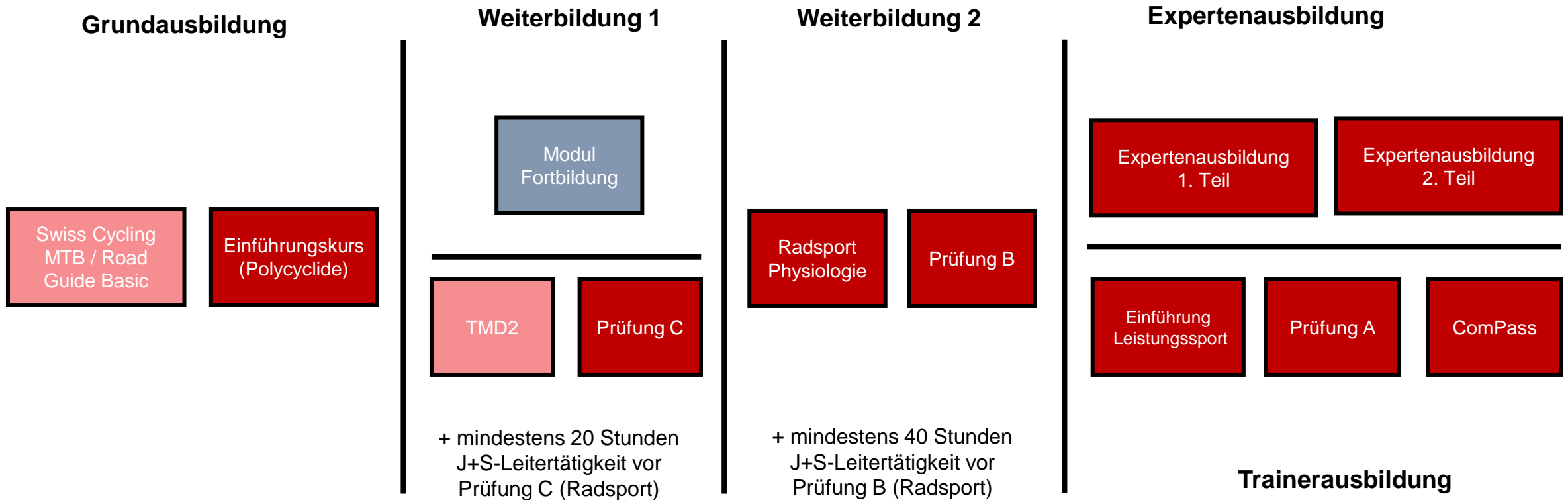
Einführung
Leistungssport

Prüfung A

ComPass

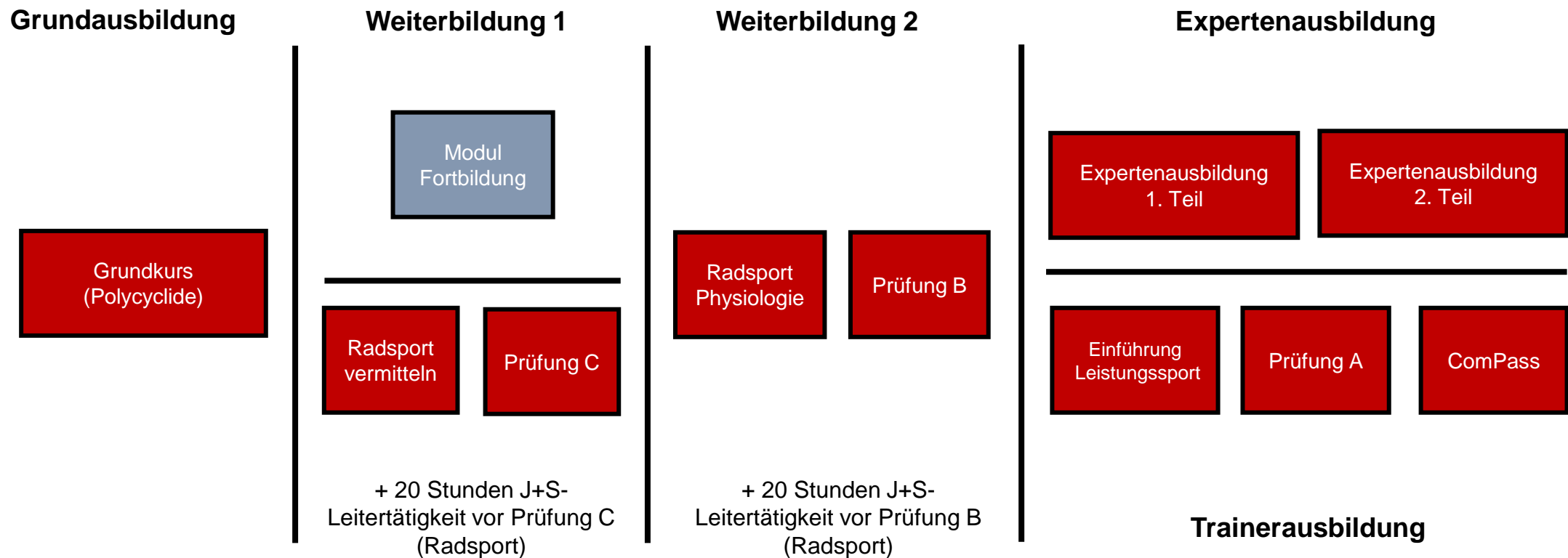
Trainerausbildung

Ausbildungsstruktur ab 2022 für SC Guides



 = Swiss Cycling Guide Ausbildung

Ausbildungsstruktur ab 2022 für Spitzensportlerinnen und -sportler*

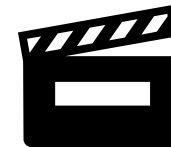


* Ehemalige Athlet/innen, die mind. 2 Jahre eine nationale Talent Card (+ Lizenz) besaßen (innerhalb der letzten 10 Jahre), aktive Athlet/innen

Grundkurs

Grundkurs
(Polycyclide, BMX,
Hallenradsport und Trial)

- Gerät:
 - MTB (Polycyclide)
 - BMX
 - Trial, Einrad, Kunstrad, Radball
- Inhalt: Velofahren
- Zielgruppe: Kinder und Jugendliche (F2-F3 in [FTEM](#))
- Organisator: Kantone
- Dauer: 5-6 Tage
- Kompetenzen:
 - Theorie Talk
 - [Technik Test](#)
 - Microteaching

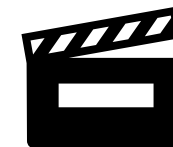


Einführungskurs



Einführungskurs
(Polycyclide)

- Gerät: MTB polycyclide für alle
- Inhalt: Velofahren
- Zielgruppe: Kinder und Jugendliche (F2-F3 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Dauer: 3-3.5 Tage
- Kompetenzen:
 - Theorie Talk
 - [Technik Test](#)
 - Microteaching



Modul Fortbildung



Modul Fortbildung

- Gerät: Sportartspezifisch
- Inhalt: Sportartspezifisch + MF Thema des Jahres
- Zielgruppe: Kinder und Jugendliche (F2-F3 in [FTEM](#))
- Organisator: Swiss Cycling oder Kantone
- Dauer: 1-2 Tagen
- Alle zwei Jahre für die Verlängerung der J+S-Leiteranerkennung zu besuchen

Radsport vermitteln (WB1)

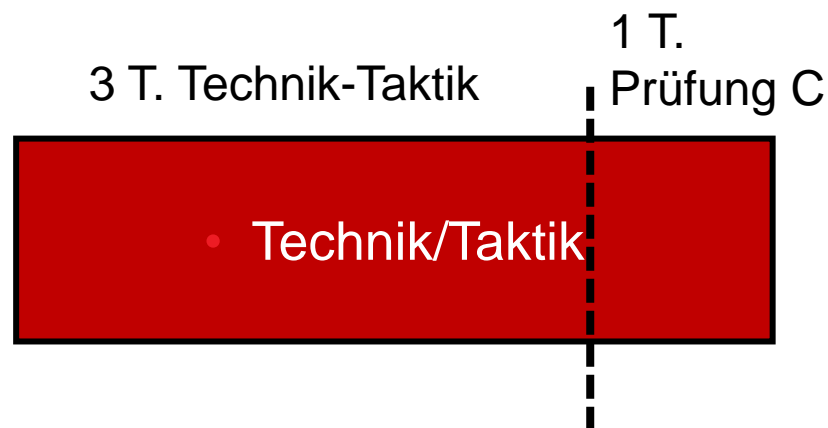


- Radsport vermitteln

(inkl. Werte im Radsport)

- Gerät: Sportartspezifisch
- Inhalt: Sportartspezifisch
- Zielgruppe: Jugendliche (F3 in [FTEM](#))
- Organisator: Swiss Cycling
- Standort: Magglingen
- Dauer: 4 Tage

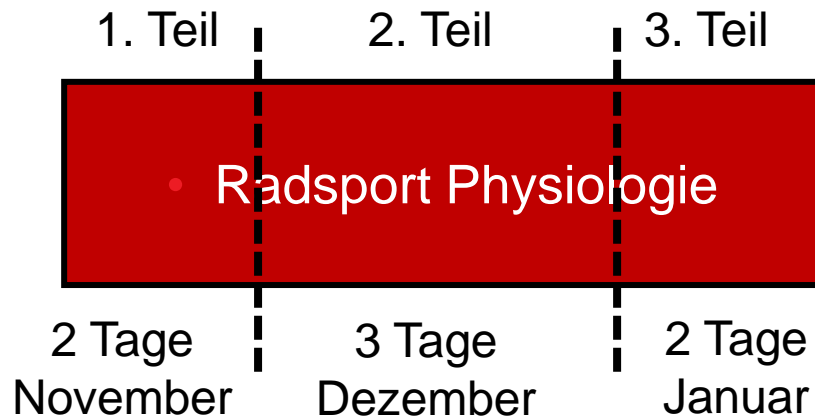
RadSPORT Technik + Taktik inkl. Prüfung C (WB1)



+ J+S-Leitertätigkeit
(20 Stunden)

- Gerät: Sportartspezifisch
- Inhalt: Sportartspezifisch
- Zielgruppe: Jugendliche (F3 in [FTEM](#))
- Organisator: Swiss Cycling (nur MTB)
- Standort: Grenchen und Lenzerheide (nur für MTB)
- Dauer: 4 Tage
- Kompetenzen:
 - Theorie
 - [Technik Test](#)
 - Microteaching

Radsport Physiologie (WB2)



- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: Jugendliche (T1-T2 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 7 Tage

Prüfung B (WB2)

• Prüfung B

+ J+S-Leitertätigkeit
(20 Stunden)

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: Jugendliche (T1-T2 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 1 Tag
- Geprüfte Kompetenzen:
 - Praxis: Poster
 - Methodik: Präsentation
 - Theorie: Fallbeispiel

Expertenausbildung 1. Teil



- Expertenausbildung 1. Teil

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: J+S Leiter*innen auf Stufe F2-F3 in [FTEM](#)
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 3 Tage

Expertenausbildung 2.Teil



• Expertenausbildung 2.Teil

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: J+S Leiter/innen auf Stufe F2-F3 in [FTEM](#)
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 5 Tage

Einführung in Leistungssport



• Einführung Leistungssport

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: Jugendliche (T1-T2 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 4 Tage

Prüfung A



+ 3 Tage Praktikum
+ Athletenprojekt

• Prüfung A

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: Jugendliche (T1-T2 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 1 Tag
- Geprüfte Kompetenzen:
 - Praxis: Athletenprojekt
 - Methodik: Präsentation
 - Theorie: Athletenprojekt