

An aerial photograph of a cycling race on a steep, cobblestone climb. A group of cyclists is in the foreground, leaning into the curve. Several support cars with bicycles on their roofs are following them. The Swiss Cycling logo is overlaid in the top right corner.

SWISS CYCLING



Ausbildungsstruktur ab 2022

Aufteilung Radsport in Sportarten



- Nicht mehr Radsport bei J+S, sondern 9 verschiedene Sportarten:
 - [Mountainbike](#)
 - [Bahnradspport](#)
 - [Strassenradspport](#)
 - [Radquer](#)
 - [BMX](#)
 - [Trial](#)
 - [Radball](#)
 - [Kunstrad](#)
 - [Einrad](#)

Sportartengruppen



- Ausbildungsstruktur in Übereinstimmung mit der wissenschaftlichen Literatur:
Polycyclides Konzept
 - → „Sportartengruppen“ für die Ausbildungsstruktur
- Polycyclide
 - Mountainbike
 - BahnradSPORT
 - StrassenradSPORT
 - Radquer
- BMX
- HallenradSPORT und Trial
 - Trial
 - Radball
 - Kunstrad
 - Einrad

Ausbildungsstruktur ab 2022



Grundausbildung

Grundkurs
(Polycyclide, BMX,
Hallenradsport und Trial)

J+S-Leiter/in
andere
Sportart

Einführungskurs
(Polycyclide)

Weiterbildung 1

Modul
Fortbildung

Radsport
vermitteln

Technik +
Taktik inkl.
Prüfung C

+ 20 Stunden J+S-
Leitertätigkeit vor TT +
Prüfung C (Radsport)

Weiterbildung 2

Radsport
Physiologie

Prüfung B

+ 20 Stunden J+S-
Leitertätigkeit vor Prüfung B
(Radsport)*

Expertenausbildung

Expertenausbildung
1. Teil

Expertenausbildung
2. Teil

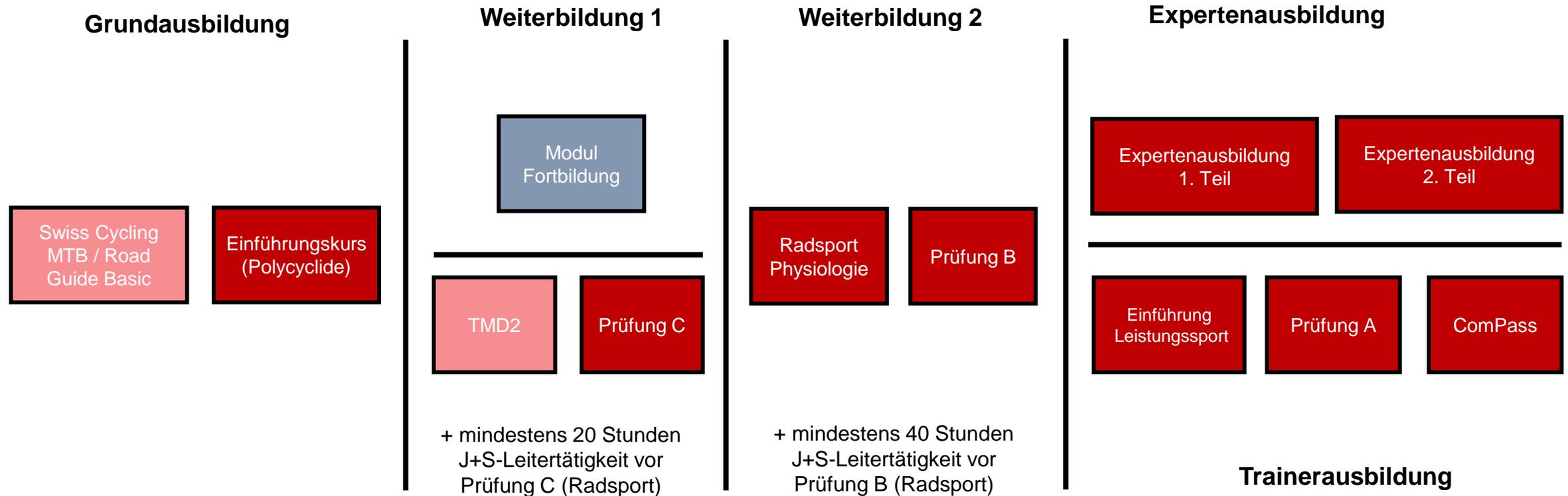
Einführung
Leistungssport

Prüfung A

ComPass

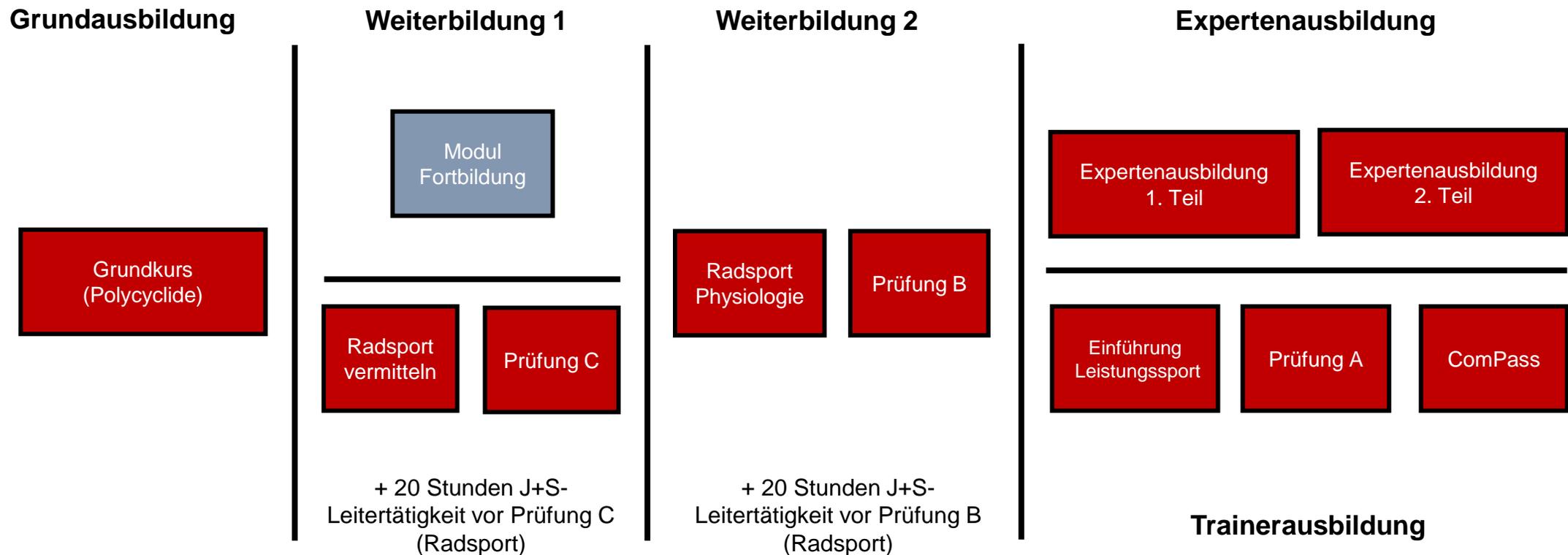
Trainerausbildung

Ausbildungsstruktur ab 2022 für SC Guides



= Swiss Cycling Guide Ausbildung

Ausbildungsstruktur ab 2022 für Spitzensportlerinnen und -sportler*

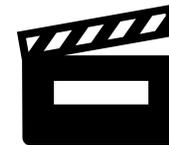


* Ehemalige Athlet/innen, die mind. 2 Jahre eine nationale Talent Card (+ Lizenz) besaßen (innerhalb der letzten 10 Jahre), aktive Athlet/innen

Grundkurs

Grundkurs
(Polycyclide, BMX,
Hallenradsport und Trial)

- Gerät:
 - MTB (Polycyclide)
 - BMX
 - Trial, Einrad, Kunstrad, Radball
- Inhalt: Velofahren
- Zielgruppe: Kinder und Jugendliche (F2-F3 in [FTEM](#))
- Organisator: Kantone
- Dauer: 5-6 Tage
- Kompetenzen:
 - Theorie Talk
 - [Technik Test](#)
 - Microteaching



Einführungskurs

Einführungskurs
(Polycyclide)

- Gerät: MTB polycyclide für alle
- Inhalt: Velofahren
- Zielgruppe: Kinder und Jugendliche (F2-F3 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Dauer: 3-3.5 Tage
- Kompetenzen:
 - Theorie Talk
 - [Technik Test](#)
 - Microteaching



Modul Fortbildung



Modul Fortbildung

- Gerät: Sportartspezifisch
- Inhalt: Sportartspezifisch + MF Thema des Jahres
- Zielgruppe: Kinder und Jugendliche (F2-F3 in [FTEM](#))
- Organisator: Swiss Cycling oder Kantone
- Dauer: 1-2 Tagen
- Alle zwei Jahre für die Verlängerung der J+S-Leiteranerkennung zu besuchen

Radsport vermitteln (WB1)

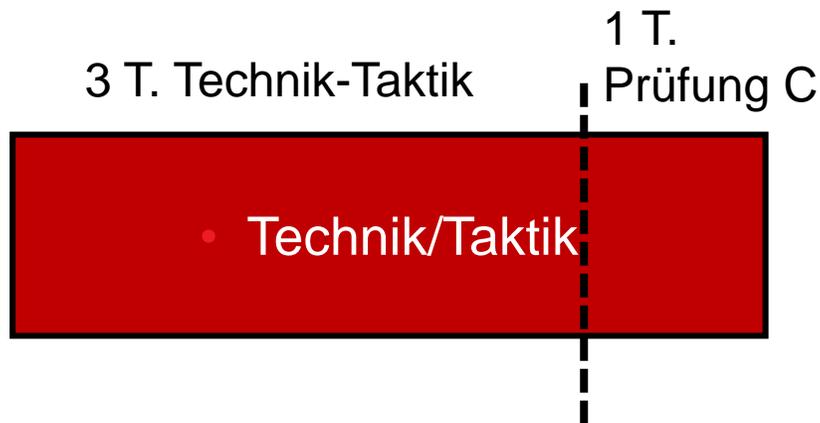


- Radsport vermitteln

(inkl. Werte im Radsport)

- Gerät: Sportartspezifisch
- Inhalt: Sportartspezifisch
- Zielgruppe: Jugendliche (F3 in [FTEM](#))
- Organisator: Swiss Cycling
- Standort: Magglingen
- Dauer: 4 Tage

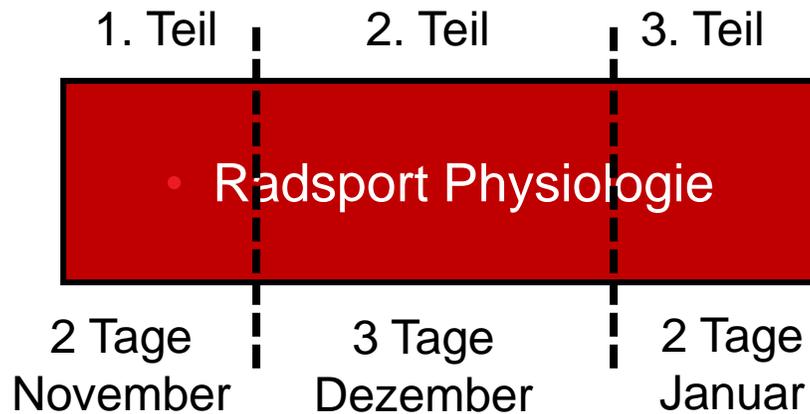
RadSPORT Technik + Taktik inkl. Prüfung C (WB1)



+ J+S-Leitertätigkeit
(20 Stunden)

- Gerät: Sportartspezifisch
- Inhalt: Sportartspezifisch
- Zielgruppe: Jugendliche (F3 in [FTEM](#))
- Organisator: Swiss Cycling (nur MTB)
- Standort: Grenchen und Lenzerheide (nur für MTB)
- Dauer: 4 Tage
- Kompetenzen:
 - Theorie
 - [Technik Test](#)
 - Microteaching

Radsport Physiologie (WB2)



- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: Jugendliche (T1-T2 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 7 Tage

Prüfung B (WB2)

• Prüfung B

+ J+S-Leitertätigkeit
(20 Stunden)

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: Jugendliche (T1-T2 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 1 Tag
- Geprüfte Kompetenzen:
 - Praxis: Poster
 - Methodik: Präsentation
 - Theorie: Fallbeispiel

Expertenausbildung 1. Teil



- Expertenausbildung 1. Teil

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: J+S Leiter*innen auf Stufe F2-F3 in [FTEM](#)
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 3 Tage

Expertenausbildung 2.Teil



• Expertenausbildung 2.Teil

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: J+S Leiter/innen auf Stufe F2-F3 in [FTEM](#)
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 5 Tage

Einführung in Leistungssport



• Einführung Leistungssport

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: Jugendliche (T1-T2 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 4 Tage

Prüfung A



+ 3 Tage Praktikum
+ Athletenprojekt

• Prüfung A

- Gerät: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Inhalt: Sportartspezifisch // Sportart allgemein
- Zielgruppe: Jugendliche (T1-T2 in [FTEM](#))
- Organisator: BASPO
- Standort: Magglingen
- Dauer: 1 Tag
- Geprüfte Kompetenzen:
 - Praxis: Athletenprojekt
 - Methodik: Präsentation
 - Theorie: Athletenprojekt