

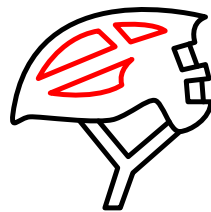


Sicherheit im Kunstradfahren

MF-Thema Innovieren – Entwicklung der Sportart aktiv mitverfolgen

Ziel

Die TN kennen die Merkblätter und Checklisten der bfu zum Thema Sicherheit im Kunstradfahren. Zudem kennen sie weitere Dokumente von Swiss Cycling zum Thema Sicherheit und können diese in den Verein tragen und einsetzen.



- 1.** Was gehört zur Trainerausrüstung in der Halle? Spielt in der Gruppe «ich pack in meinen Rucksack»: Der Reihe nach stellen die TN der Gruppe einen eigenen Gegenstand vor (Pantomime oder Wort) und sagen oder zeigen immer auch die Gegenstände der Person vorher.
- 2.** Auf Unterrichtsunterlagen von Swiss Cycling, findest du unter dem Punkt «Sicherheit im Velounterricht» das Merkblatt «Verhalten bei einem Unfall». Habt ihr in eurer Organisation ein solches Merkblatt? Weisst du, wie du reagieren und wen du bei einem Unfall informieren musst? Wenn nein, nimm dieses Blatt mit in deine Organisation und passt es für euch an.
- 3.** Schaut euch die Merkblätter der bfu von eurer Sportart an. Diskutiert zusammen, was ihr bereits macht und was ihr verbessern könnt in Zukunft.
- 4.** Wie sicherst du ein/e Sportler/in in den folgenden Übungen und weshalb?
 - a. Kehrlenkerstand
 - b. Steuerrohrsteiger rückwärts
 - c. Übergang Kehrreitsitz-Kehrlenkersitzsteiger