**Zeitplan Wochentag 01.01.1900 (XY Rennen)**

00:00 Lizenzkontrolle, Startnr. Ausgabe, Radio Tour (Ort) DS

00:00 Sportlich Leiter Sitzung (Ort) DS

00:00 Eintreffen Staff (Treffpunkt)

00:00 Material/Verpflegung vorbereiten Mech/Physio

00:00 Mittagessen Staff / Briefing Staff

00:00 Eintreffen Rennfahrer (schon verpflegt) (Treffpunkt)

00:00 Material/Verpflegung vorbereiten & Auto laden Mech/Physio

00:00 Mannschaftspräsentation & Unterschriftenkontrolle (Start) Team

00:00 Briefing Team

00:00 Start XY Rennen Team

00:00 zum Verpflegungsposten (siehe Google Maps) Physio

00:00 Erwartete Zielankunft/Podium (erste Post-Race Verpflegung) Physio

00:00 Überprüfen Anti Doping Physio

00:00 Transport Hotel (ca. 15min)/Team mit Velo Alle

00:00 Ankunft Hotel Alle

00:00 Nachtessen Alle

00:00 Massage (Siehe Massage plan) Physio/Team

00:00 Debriefing Zimmer XY Team

00:00 Material warten Mech

00:00 Debriefing Staff

00:00 Nachtruhe Team

**Zeitplan Wochentag 02.01.1900 (XY Rennen)**

00:00 Frühstück Staff

00:00 Verpflegung vorbereiten Physio

00:00 Material vorbereiten Mech

00:00 Frühstück Team

00:00 Transport zum Start (ca. 30min) Alle

00:00 Ankunft Start Alle

00:00 Material vorbeireiten & Auto laden Mech

00:00 Vorbereiten Mittagessen Physio

00:00 Abholen Kolonnen-Nr. DS

00:00 Unterschriftenkontrolle Team

00:00 Briefing Alle

00:00 Start XY Rennen Team

00:00 zum Verpflegungsposten (siehe Google Maps) Physio

00:00 Erwartete Zielankunft/Podium (erste Post-Race Verpflegung) Team

00:00 Duschen Team

00:00 Überprüfen Anti Doping Physio

00:00 Mittagessen & Debriefing XY Rennen Alle

00:00 Massage, wenn gewünscht Physio/Team

00:00 Individuelle Heimreise Physio/Team

00:00 Rücktransport Material DS/Mech